



โครงการมหาสติปัฏฐานภาวนาในเรือนจำ มหาบาลีวิทยาลัย
ณ ทณฑสถานหญิงกลาง แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๘ – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘

๑. หลักการและเหตุผล

โลกทัศน์พระพุทธศาสนามองว่า ทุกชีวิตในสังสารวัฏฏ์ล้วนมีโอกาสทำผิดพลาดได้ทั้งนั้น และเมื่อผิดพลาดแล้ว หากได้รับคำชี้แนะจากกัลยาณมิตรพร้อมกับตั้งใจปรับตัวใหม่ ก็จะสามารถเปลี่ยนทิศทางชีวิตเข้าสู่แนวแห่งความดีงามได้ สมดังพระพุทธดำรัสที่ว่า **ทนต์ เสฏฐมฺหุ มนุสเสสุ** แปลว่า **ในหมู่มนุษย์ ผู้ที่ฝึกหัดตนเอง เป็นผู้ประเสริฐที่สุด** มนุษย์จึงจำเป็นต้องฝึกตนเอง ไม่ว่าจะอยู่ในสถานภาพและสถานการณ์ใด ๆ และมนุษย์ผู้ฝึกตนนั้นมีศักยภาพที่จะบรรลุอริยธรรมได้ทุกคน

ผู้ต้องขังในเรือนจำต่าง ๆ ถือว่าเป็นเพื่อนร่วมโลกในสังสารวัฏฏ์ที่อาจหลงประพฤติดนินทาผิดพลาดไปตามเกณฑ์แห่งกฎหมายและศีลธรรม หนักเบาแล้วแต่กรณี หากเหล่าผู้ต้องขังที่ได้ใช้โอกาสระหว่างที่อยู่ในเรือนจำศึกษาและปฏิบัติธรรมตามแนวทางแห่งพระพุทธศาสนาอย่างจริงจังและลึกซึ้ง ย่อมจะเป็นกุศลอันเลิศสำหรับตัวผู้ต้องขังเอง และสังคมส่วนรวม

โครงการมหาสติปัฏฐานภาวนาในเรือนจำ มหาบาลีวิทยาลัย เป็นกิจกรรมหนึ่งในกระบวนการจัดการเรียนการสอนภาษาบาลี พระอภิธรรมเพื่อการปฏิบัติ และมหาสติปัฏฐานภาวนาสำหรับผู้ต้องขัง ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้มีโอกาสศึกษาภาษาบาลีภาษาธรรมของพระพุทธศาสนา เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ศึกษาพระธรรมในระดับรากแก้วของพระศาสนา และเพื่อให้ผู้ต้องขังสามารถน้อมนำมหาสติปัฏฐานภาวนามาสู่การปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ อันจะส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทัศนคติและพฤติกรรมอย่างหนักแน่นและมั่นคงต่อตัวผู้ต้องขังตามแนวทางของพระพุทธศาสนาสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ศึกษาวิธีการปฏิบัติธรรมตามแนวมหาสติปัฏฐานภาวนาอย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้ต้องขังได้ฝึกปฏิบัติธรรมตามแนวมหาสติปัฏฐานภาวนาอย่างถูกวิธีและเหมาะสม
๓. เพื่อพัฒนา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติของผู้ต้องขังตามแนวทางพระพุทธศาสนา

๓. เป้าหมาย

ผู้ต้องขังหญิงในทณฑสถานหญิงกลาง จำนวน ๒๐๐ คน (จัดอบรม ๔ รุ่น ๆ ละ ๕๐ คน)

๔. ระยะเวลาโครงการ

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๘ – ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๘

๕. วิธีการดำเนินงาน



๑. มหาปาลีวิชชาลัย ร่วมกับทัศนสถานหญิงกลาง กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม จัดโครงการ
๒. มหาปาลีวิชชาลัย รับผิดชอบหลักสูตรมหาสติปัญญาญาณภาวนา กระบวนการฝึกปฏิบัติ ตลอดจนการประเมินผลผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๓. ทัศนสถานหญิงกลาง กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม รับผิดชอบงานด้านอาคารสถานที่ การดูแลผู้ต้องขัง การอำนวยความสะดวก และระบบความปลอดภัยต่าง ๆ

๖. งบประมาณ

มหาปาลีวิชชาลัย เป็นผู้รับผิดชอบ

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

มหาปาลีวิชชาลัย วัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ

๘. คณะทำงาน

ประธานโครงการ

พระราชปริยัติโมลี (สุทัศน์ ป.ธ.๙) เจ้าอาวาสวัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร,
ประธานบริหารมหาปาลีวิชชาลัย

พระวิปัสสนาจารย์

พระมหาบุญลือ ปุณณโก ป.ธ.๙ วัดโมลีโลกยาราม ราชวรวิหาร

คณาจารย์มหาปาลีวิชชาลัย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเข้าใจมหาสติปัญญาญาณภาวนาเป็นอย่างดี
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถปฏิบัติธรรมตามแนวมหาสติปัญญาญาณภาวนาในชีวิตประจำวันได้
๓. พฤติกรรมและทัศนคติของผู้ต้องขังเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นตามแนวทางพระพุทธศาสนา
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขจากการมีสติระลึกรู้ตามความเป็นจริง ได้เข้าใจตนเอง เข้าใจความจริงของชีวิต เข้าใจระบบความสัมพันธ์ของเหตุปัจจัยต่าง ๆ ที่เป็นปรากฏการณ์จริง

๑๐. การประเมินผล

ประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม (ความเข้าใจมหาสติปัญญาญาณภาวนา ความสามารถน้อมนำมหาสติปัญญาญาณภาวนามาสู่การปฏิบัติในชีวิตจริง จากการสังเกตและการสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นรายบุคคล)



แบบบันทึกสอบอารมณ์ผู้ปฏิบัติมหาสติปัฏฐานภาวนา

ชื่อผู้ปฏิบัติอายุ.....ปี

วันที่ปฏิบัติ ระหว่างวันที่เวลา.....น.

บันทึกโดยพระวิปัสสนาจารย์

๑. ความเข้าใจในมหาสติปัฏฐานภาวนา

.....
.....
.....

๒. ความสามารถในการปฏิบัติมหาสติปัฏฐานภาวนาในชีวิตประจำวัน

.....
.....
.....

๓. บันทึกการสอบอารมณ์

.....
.....
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....(พระวิปัสสนาจารย์)

...../...../.....

บันทึกประสบการณ์และความคิดเห็นของผู้ปฏิบัติ

.....
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....(ผู้ปฏิบัติ)

...../...../.....